

# Checkliste für Deinen Auslandsaufenthalt

## Art des Auslandsaufenthaltes

Was genau willst Du im Ausland erleben? Das ist die erste Frage, die Du beantworten solltest. Ob Praktikum, Soziales Jahr oder Auslandssemester: Informiere Dich vorab über die jeweiligen Bestimmungen des Ziellandes.

---

## Bei Auslandssemester: Studienmodalitäten klären

Jede Universität oder Hochschule hat andere Prozesse. Informiere Dich, welche Nachweise und Zertifikate Du brauchst und, ob Du zusätzliche Prüfungen vor Reiseantritt abschließen musst. Kläre außerdem ab, welche der Leistungen, die Du in Deutschland bereits erworben hast, anerkannt werden.

---

## Gibt es Kooperationen der Uni oder Auslandsprogramme?

Studierende profitieren oft von Unipartnerschaften oder Kooperationsmodellen der Hochschule. Außerdem können sowohl Studierende als auch Auszubildende über das Programm ERASMUS+ Förderungen für einen Auslandsaufenthalt erhalten.

---

## Welche Fördermöglichkeiten gibt es noch?

Wenn Kooperationen oder ERASMUS+ nicht infrage kommen, gibt es andere Möglichkeiten der Finanzierung. Stiftungen bieten Stipendien, die KfW vergibt Studienkredite und wer BAföG bezieht, kann auch eine Förderung für den Auslandsaufenthalt beantragen.

---

## Welche Impfungen und Medikamente brauchst Du?

Für einige Zielländer empfehlen sich zusätzliche Reiseimpfungen. Außerdem solltest Du Deine Reiseapotheke überprüfen und gegebenenfalls ergänzen.

# Checkliste für Deinen Auslandsaufenthalt

## Wie hoch sind Lebenshaltungskosten und Kosten der Unterkunft?

In manchen Ländern sind bestimmte Produkte teurer oder günstiger als in Deutschland. Erkundige Dich vorab, wie hoch in etwa Dein Budget sein sollte, um entsprechend Deiner Gewohnheiten im Ausland gesund zu leben. Zusammen mit den Kosten für die Unterkunft hast Du eine erste Hochrechnung der Gebühren, die auf Dich zukommen.

---

## Ist ein Nebenjob im Ausland möglich?

Übersteigen die Lebenshaltungskosten Deine finanziellen Mittel, kommt ein Nebenjob im Ausland infrage. Informiere Dich über die Möglichkeiten vor Ort und frage am besten noch vor Reiseantritt nach.

---

## Eigene Wohnung: Untervermieten oder kündigen?

Wer eine eigene Wohnung hat, sollte mit ausreichend Vorlauf klären, ob er sie untervermietet, weiterführt oder kündigt. Haustiere solltest Du in Obhut geben.

---

## Weitere Dokumente prüfen

Lege Dir Impfpass, Personalausweis, Reisepass, Führerschein, Versicherungsunterlagen und alle anderen Unterlagen bereit, die Du für den Auslandsaufenthalt benötigst.

---

## Wichtige Versicherungen abschließen

Auch hier brauchst Du entsprechende Nachweise. Eine Auslandskrankenversicherung ist oft Bedingung, ein Visum zu erhalten.

# Checkliste für Deinen Auslandsaufenthalt

## Auslandswährung, Kreditkarte oder Konto im Ausland?

Wie kannst Du im Ausland bezahlen? Kläre, ob Du die Währung des Ziellandes in Wechselstuben erhältst, eine Kreditkarte benötigst oder ein Konto im Ausland anlegen solltest.

## Bewerbungsunterlagen für Auslandsstudium zusammentragen

Hast Du alle notwendigen Zulassungsvoraussetzungen erfüllt, brauchst Du die Nachweise in einer geeigneten Form. Bitte beachte die Fristen und reiche die Unterlagen frühzeitig ein.

## Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen (Visum) klären

EU-weit sind die Barrieren vergleichsweise gering, im EU-Ausland gelten andere Bestimmungen für Einreise und maximale Dauer des Aufenthaltes. Reisepass und Visum sind meist die Eintrittskarten für das Zielland.

## Reisetickets bereithalten

Bei Abreise die Unterlagen für gebuchte Reisen und Unterkünfte nicht vergessen.

## Handyvertrag anpassen oder neu abschließen

EU-weit kannst du Deinen gewohnten Tarif nutzen. Im EU-Ausland lohnt sich oft eine Prepaid-Karte.

**Achtung:**  
In der Schweiz und anderen Ländern innerhalb Europas, die nicht zur EU gehören, gelten oft auch andere Tarifbedingungen.